



啟基學校(港島)

Chan's Creative School(H.K.Island)

家長教師會
會訊
二零二五年七月

成長路上



家長教師會主席、家長校董
許珊珊女士 (6A 楊映川家長)

快樂是甚麼？愛爾蘭詩人葉慈(W.B. Yeats)在他的詩作中寫“Happiness is neither virtue nor pleasure nor this thing nor that but simply growth. We are happy when we are growing.”「快樂不是美德、也不是愉悅、不是這事、也不是那事，而是成長。當我們成長時，就會快樂。」成長使人快樂，產生幸福感，也成為不斷成長的動力。

學校是孩子大部份時間學習和成長的地方，很高興啟基學校(港島)成為「幸福校園嘉許計劃2024-2025」獲嘉許學校之一，校舍雖然面積小小，但為學生的身心靈發展，提供豐富的學習環境，除了恆常福音活動So So Club、全校學生制服團隊外，簇新裝修的圖書館、新建的沉浸式學習課室、多元化的活動時段Fun Fun Time……為學生提供更豐富的學習體驗。學校也非常關注家長的精神健康，為我們家長邀請全人教育基金創辦人黃重光醫生講授如何輕鬆愉快成為「I CAN好父母」，也定期舉辦「家長學堂」，提供不同類型的課堂讓家長們可以在繁忙工作和家庭生活中，有片刻的個人時間。還記得自己可以在過去的「家長學堂」和其他家長一起學習最新流行的酒精水墨畫，滿足地享受MeTime。

兒子在學校的快樂也成為我參與家教會家長委員的推動力，我希望為學校和家長出綿力，推行家教會不同活動。六年以來，透過與校方合辦盆菜宴、親子旅行、愛心校服、故事爸媽、活動氣球佈置、運動會義工協助等家教會活動，認識到不少關顧孩子身心靈健康成長，大力支持學校發展的家長和校友，感恩我們在孩子的成長路上在啟基(港島)遇上。



家長委員
趙寧女士(4B卞俊壹家長)

這個復活節假期，我感到十分開心，因為順利地完成了在台上鋼琴獨奏的表演，這是我自從做了媽媽之後的第四次在母校演出。

如果對於讀書時期學生身分的我來說，這表演太普通不過了；但現在對於一個媽媽身分的我來說，這實在是來之不易。我除了要管理好家裡的一切大小事務，還要安排兒子校內、校外的全部活動；此外，我本人亦要盡心盡力教導自己的每一個學生，最後自己還必須堅持每天用心地練琴。

面對這麼忙碌和勞累的生活，我並沒有因此而不開心，反而覺得很有意義和充實。因為我知道這些都是在成長路上，每一個人必經的學習之路。學習是為了甚麼？如果你考

試考了一百分，爸媽沒有買玩具給你做獎勵，老師也沒有送禮物給你做獎勵，你依然會為了考取一百分而努力學習嗎？如果你學樂器、學唱歌，不是為了考級和比賽，並且永遠沒有舞台、觀眾和掌聲，你還願意去學習音樂嗎？我的答案一定是：我願意，因為學習的初心就是：為自己。為了讓自己更優秀，不是為了爸媽，也不是為了老師，也不是為了禮物，更不該是為了比賽和考試。

「為自己」這三個字，我時刻都記在心裏，它給我帶來無限的動力和勇氣。現在把這三個字分享給大家，希望這股正能量永遠包圍在我們身邊吧！



家教會活動回顧

梁淑貞主任、何惠玲老師

① 義工啟動禮暨分享會

每年學期初，家教會都會進行義工的分享會。本年度義工啟動禮暨分享會於2024年10月18日舉行，由主席講解家長義工的守則及須知，並透過遊戲與委員的分享增進彼此的認識與溝通。當天更有家長主動分享自製的食物，倍感溫馨。在輕鬆、融和的氣氛下，大家都能暢所欲言，交流心得。



家長義工與教職員大合照

③ 親子旅行

2025年3月23日舉辦親子旅行，共有182人參加。當天的行程非常緊密，上午先到壁畫村參觀，再到天水圍綠田園遊玩；下午到香港歷史博物館內的國家安全展覽廳參觀，加強國民教育的認識。是次的親子活動十分成功，不但能促進親子關係，也能擴闊視野，增進知識。



參觀香港歷史博物館



大家齊集，陣容強大



主席與老師們齊來分享美食



家教會主席、校友會主席鼎力支持



同學玩得相當興奮

⑤ 故事爸媽

本年度共進行了6次故事爸媽義工服務。義工們運用大型故事書或電子書作教材，以有趣的演繹手法，吸引同學們積極參與，並幫助他們領略故事的內容；此外，義工們亦會按同學的表現，給予獎品作鼓勵。在活動過程中，同學們的反應非常踴躍。



故事情節吸引



故事媽媽專注分享



表達手法多元化



同學們雀躍、興奮

② 第十九屆家長教師會會員大會暨聖誕盆菜宴

家長投入參與職位活動

一年一度的周年大會暨聖誕盆菜宴於2024年12月20日舉行，於禮堂延開26席，場面非常熱鬧。本年度於盆菜宴前增設多個具中華文化特色的攤位，讓親子共度歡樂的時光。當晚的節目非常精彩，分別有班際的才藝表演、抽獎環節、家教會委員及全體教職員獻唱等，氣氛融洽，大家共度一個充滿喜悅的晚上。



盆菜宴共開26席，場面盛大



校長與PTA家長名譽會員聚首一堂



中華文化攤位大受歡迎



校長跟得獎者合照留念



家長會員與老師大合唱

④ 運動會義工服務

2025年3月27日為一年一度的校運會，學校非常榮幸能邀請港島民生書院——嚴志成校長為主禮嘉賓。當天的賽程十分緊湊，感謝有18位家長義工盡心盡力地協助，令賽事能利進行。他們除了參與義工服務外，也積極參加親子三項鐵人賽事，與子女一同體驗運動的樂趣。



家長義工大合照



PTA主席接待主禮嘉賓



家長義工落力服務



家長義工發施號令



親子默契十足

⑥ 愛心校服

家教會每年至少兩次安排義工到校整理由家長捐出的愛心校服，在不同時段分發給有需要的家庭。每次義工們都積極響應，投入參與，讓資源發揮最大的效用，並推廣環保及傳承良好的文化。



家長義工落力執拾愛心校服



齊心合力整理愛心校服



盡心服務讓學生受益

關注家長精神健康 共建幸福成長環境

現代家長在繁忙的工作與育兒生活中，常常忽略對自身心理健康的關注。輔導組籌辦了18項多元家長學堂活動，涵蓋兒童成長、身心快活、親子互動、家長增值及義工團隊五大範疇，致力為家長提供全方位的學習與放鬆機會，讓大家在育兒路上也能找到屬於自己的心靈綠洲。

本年度，輔導組邀請了歐陽偉豪博士（Ben Sir）到校向家長分享信息。透過「教父母做父母」講座，傳授親子溝通技巧，促進學童抗壓力。家長活動亦結合學校校本課程，如「雷射切割鎖匙扣工作坊」，讓家長製作家庭照片鑰匙扣，享受創作的樂趣，釋放壓力。當中的親子活動如「理財親子奇幻之旅」則以沉浸式遊戲的方式，讓家庭共同學習理財知識，寓教於樂。

此外，由黃重光醫生主講的「ICAN好父母」校本培訓計劃，則與校本德育「ICAN」課程相輔相成，協助家長掌握培育子女心理健康的方法。輔導組期待各位家長繼續積極參與來年的家長學堂活動，彼此一起創造和諧幸福的家庭氛圍。

我和媽媽的情緒面譜



氣球佈置培訓工作坊

合「托」家庭-
故事館親子小組-二人三足



大家正等待雷射切割
鎖匙扣的成品

言語治療師葉姑娘分享親子溝通技巧



製作酒精墨水畫



教父母做父母

我們一起共建
溫暖的家



透過沉浸式互動遊戲，親身感受
努力耕種帶來的豐碩收成



情緒面譜：家長識別與支持孩子的關鍵策略



家長和學生在投訴處理
教育體驗館邊玩邊學理財



簞下生花親子情

「ICAN 好父母」校本培訓計劃



感謝家長義工精美的聖誕佈置



家國情懷

陳偉健老師



升旗隊代表本校
參加周年檢閱禮

孩子在國家的沃土佳壤上成長，家國情懷油然而生，國民素養由此奠基。為此，本校經年耕耘，致力於將中華文化元素融入學科教學與校園活動之中。

安徽交流團：讀萬卷書，行萬里路

今年，本校組織學生遠赴文化名城安徽交流。同學們訪問十多年來相交、相知的姊妹學校——合肥市西園新村小學南校，與當地學子同窗共學、深入交流；遊黃山峻嶺，飽覽祖國壯麗如畫的河山；觀名勝，製墨寶，親身領略數千年華夏文明的深厚底蘊。

升旗隊：孕育家國情懷

升旗隊貴在新火相傳。本年度，每一班均有學生獲甄選參與升旗隊訓練，既為承傳，也為深化對國家的認識，進而提升其國民身分認同。此外，學校特意邀請少年警訊(JPC)資深教官教授隊員中式步操及由來，隊員的國民素養和升旗隊的水準皆有所提升。

每年，香港升旗總會均進行周年檢閱禮。今年本校共有16位成員參加，並取得三等獎的佳績。

立體古詩文：感悟詩心詞境

家國情懷素來融會於本校課程裏。而本年度「立體古詩文」活動更別開生面，鼓勵同學們親手製作模型，將古典詩詞的意境具體化呈現。透過創作，同學們不僅再現了詩人的詩中美景，更深刻理解了詩人的情感與哲理。

華服日：體驗禮儀之美

中文科特別策劃了「華服日」活動。當天，學校禮堂內深衣襦裙，衣袂翩跹。學生們不僅身穿華服，體驗古人的儒雅風範，更透過老師的講解，深入了解華服儀禮背後蘊含的豐富文化內涵。

多姿多彩的文化體驗：拓寬視野

學校積極和不同校外機構合作，拓展文化體驗平台：組織參觀解放軍昂船洲軍營，從現代化的堅船利炮中感悟國家和平的來之不易；探訪黃大仙祠，學習廟宇歷史，體悟「普濟勸善」的文化意義；選拔學生擔任文化大使，參與文化常識問答比賽，鞏固國學根基，提升文化自信。

家國情懷，在學子成長路上形影相隨。透過這些精心設計的校本活動，孩子們在濃厚的文化薰陶中茁壯成長，家國情懷日益深厚，文化素養日漸豐盈，終將走出星漢燦爛的人生之路。



兩地學生在西園新村小學南校
朱莉萍校長的陪同下學習



學生踏足解放軍昂船洲軍營



學生參觀黃大仙祠復靈觀顏



師生身披華服，
化作小古人

立體古詩文模型

精神健康

鄭雅蓉主任、林芷盈老師

護脊操

學校一向重視師生的精神健康。今年更積極響應教育局的4R（休息rest、人際關係relationship、放鬆relaxation、抗逆力resilience）精神健康政策，致力於提升全校師生的精神健康。

每星期三和星期四下午，我們舉辦制服團隊及Fun Fun Time課外活動，讓學生在輕鬆的氛圍中學習和成長，舒展身心，調劑生活。

為了協助家長、教師及學生提升精神健康的質素。我們特別安排了一系列精神健康講座和活動，包括「教父母做父母」、「教老師做老師」、「ICAN好父母」及「ICAN教師心理健康與力量」等。這些活動不僅能幫助家長及老師了解如何關顧自己及小孩子的精神健康，還能提升家庭及班級的氛圍。

此外，我們亦推行「情緒小管家」和「壓力Go Goal Growth」等工作坊，鼓勵學生學習識別和管理自己的情緒。通過這些多樣化的活動，我們希望能夠建立一個更健康、更具支持性的校園環境。成員彼此間的關懷更能帶出感染力，讓大家共同邁向心理健康的美好未來。



寵物互動



生日之星



生日之星



穴位減壓按摩工作坊



共健4R精神健康生活

學生表現

黃曉倫主任

《多元學習與品格教育旅程》

在孩子們踏上成長的道路上，我們共同扮演著引導與陪伴的重要角色。學校的Fun Fun Time課外活動，為學生提供豐富多元的學習經驗。活動涵蓋面甚廣，包括體育、藝術、科學等不同領域。透過不同的課外活動，激發孩子們的學習興趣，促進團隊合作的精神，讓他們發揮創意與潛能，在快樂中學習，培養自信與責任感。

此外，學校成立不同的制服團隊：幼童軍、女童軍及基督少年軍，不僅培養學生的紀律性與凝聚力，更是品格教育的重要一環。在活動中，學生學會尊重規則、守時守紀，並在團隊合作中彼此扶持，共同成長。

作為家長與教師，我們的角色猶如一位園丁——正悉心灌溉孩子的心田，提供溫暖與引導。家長的支持與鼓勵，是孩子勇於探索的動力；教師的耐心與專業，是他們穩健前行的依靠。讓我們攜手同行，一起支持孩子在愛與關懷中茁壯成長。

幼童軍整齊列隊展風采



學生畫情揮灑運動熱情



學生沉浸於藝術創作中



學生品味烹飪的愉悅時光



基督少年軍展現團結活力



女童軍享受投入交互繩活動

So So Club 義工活動

So So Club家長義工除了定期到學校舉辦各級的週會外，還於聖誕佳節時為學生帶來福音信息，送上他們親手預備的禮物，同學們都感到十分雀躍。

每年畢業營，So So Club家長義工都會為同學們舉辦福音晚會，讓快將完成小學階段的學生們能接受福音，決志信主。

區牧師專程入畢業營
分享信息



每位同學都可領取聖經



校長與老師們同心獻唱詩歌



大家熱烈地參與分組討論

So So Club週會



義工媽媽
同心事奉神



個個笑容滿面



同學從遊戲中
得到歡樂



同學認真禱告



義工媽媽與同學打成一片

聖誕信息分享



同學踴躍回答問題



投入唱詩讚美神



專心以禱告親近神



義工媽媽為同學預備禮物

So So Club 智情蜜語

Auntie Sybil
家長教師會名譽會員

《成長路上的半杯水》

人生總是充滿挑戰，甚至有人覺得自己總是荊棘滿途，成長路上曲折坎坷，十分沮喪。但亦有人覺得人生就像一場充滿冒險探索的運動比賽，想像自己在賽場上奮力拼搏，屢敗屢戰，以蹈厲之志，為要摘標。

充滿智慧的《聖經》，都有提到賽場上的運動員，總是勤於練習，克制自己，專心一致，以積極、敬業的精神爭取成績，並得着獎賞。

若以一隻盛了半杯水的水杯作個比喻，去看我們的成長路，不知親愛的您，會為見到自己的水杯總是不夠豐滿而感到不安？還是為自己擁有的半杯水而感恩呢？

「凡事謝恩」（帖撒羅尼迦前書五章18節上）



《成長路上》

家長委員

周楚珊女士(6B陳瑋謙家長)

小兒在六年小學生涯即將結束之際，我心中充滿感激與回顧。這段時間，學校的老師們不斷更迭，但仍有幾位老師一直陪伴著孩子成長，特別是音樂科主任對孩子的提攜與發掘，讓他在舞台上不但收穫豐富，而且經歷無數的挑戰，更領略無窮的快樂。

作為家長，我也在這段旅程中獲益良多。近年，我參與家長教師會、家長學堂和義工等活動，不僅讓我提升了人際溝通技巧，也加深了我對學校的了解。我學會了如何有效地聆聽、表達和處理各種情況，這些經驗讓我的人生更加豐富多彩。

在陪伴孩子的過程中，我們共同面對他們成長中的挑戰，學會了以正面的態度去接受不同的變化。展望未來，我將繼續支持孩子在成長路上的學習，期待他在中學階段能踏上精彩的旅程。最後，我衷心感謝所有老師和同學們，讓我們在這六年的小學生活中，充滿難忘的回憶！



家長委員

李頌敏女士(6C梁銘晞家長)

二零二五年對我的家庭來說是充滿挑戰及變數的一年。我的大兒子為應屆中學文憑試考生；小兒子銘晞則為應屆升中學生。

在過去的日子裡，他倆均面對不同程度的需要及發展。雖然他們長相相似，但性格卻各走極端，所以在處理及面對他們的問題，可說是用上千萬種方法。在過程中，我曾處處碰上釘子，但卻慢慢學會了與他們「迂迴」地相處之道。有時候，趕不上他們的步伐，我就會成為他們的「後腿」。無論最後誰先到達「檢查點」，我仍然在他們左右，一個接一個地陪伴他們走下去。

就銘晞而言，其成長路上是不愁寂寞的。感恩銘晞在家有我、爸爸及哥哥的陪伴；在啟基學校(港島)亦有師長及同學們的陪伴，彼此一同成長，互相勉勵。當中我不僅是他的媽媽，在不同階段中，我會成為他的情人、玩伴、朋友、老師、老闆……用不同的角色陪伴他走不同的成長路。

哪怕前面有多少個挑戰，只要有家人陪伴，成長路上就變得不一樣了。



家長委員

施輝宇先生(4B施巧雯家長)

轉眼間小女兒巧雯由一年級在啟基學校(港島)就讀，不經不覺間，現在已是四年級下學期了。在老師們循循善誘下，女兒的成績已經平穩上升，令我感到十分欣慰，也相當感恩啊！

本人參與家教會的工作已踏入第二年，我感到十分榮幸，可以透過家教會經常與學校溝通、了解。這兩年，我想抽多一點時間為學校服務，因為學校給我很大的歸屬感。

真感恩！巧雯由最初怕醜內向到現在各方面都有明顯進步，心智日益成熟，學習態度積極向上。巧雯經常將學校的種種點滴與我分享，由此可見，她和我一樣對啟基學校(港島)同樣有濃厚的歸屬感。

我希望在未來的日子仍然繼續與學校攜手同行，在此感謝全校教職員的努力付出！



家長義工

王佩珊女士(4A王君樂彥家長)

在兒子成長的路上，我每天都看到他有許多不同的變化：外貌的、性格上的、行為上的……這些變化有時候令我感到欣慰，有時候也感到無所適從，有時候更讓我懷疑人生！

在家的時候，我會放手，讓他學習自理。最近，我驚訝他對學習煮食的認真，每看到「大戰」後的廚房，就啞然失笑。學習方面，除了努力追上學習的進度外，也在課外活動上發揮才能。

我慶幸他參加了躲避盤的校隊，有機會代表學校參加比賽，獲得了重要的成長機會。我為他能成為團隊的一員而驕傲，希望他學懂合作的重要性，領略體育精神的真諦。面對勝利和失敗時，我盼望他學會「勝不驕，敗不餒」，可以盡情地慶祝成功，又可以堅韌不拔的態度面對挫折。



家長教師會副主席、家長校董
鄭嘉樂先生(3A鄭仲恩、鄭仲軒家長)



在啟基學校(港島)的溫暖懷抱中，我兩位十歲的孩子正綻放着獨特的光彩。這所學校不僅用心灌溉，讓每個孩子能發揮天賦；更將「親子共育」的智慧融入日常的生活中，讓我們全家都一起成長。

老師們用專業與愛心搭建舞台，無論是藝術創作、科學探索還是體育活動，孩子們都能自信地展現自我。此外，學校更精心安排家長的學習課程——從線上講座到實體工作坊，像贈予我們一把打開孩子心門的鑰匙。透過課程，家長們可以學習到親子溝通的技巧，可以掌握與孩子共同成長的關鍵。

看着孩子們從羞澀到開朗，我深深明白：最美好的成長，是學校與家庭用愛共同編織的過程。感謝這趟旅程中，我們始終攜手同行。

二零二四至二零二五年度
第十四屆家長教師會常務委員名單

顧問：校監馬偉雄先生 鄭惠琪校長
義務會計師：韓耀明先生
主席：許珊珊女士
副主席：鄭嘉樂先生 梁淑貞主任
秘書：周楚珊女士 李麗玲老師
司庫：趙寧女士 霍展祺老師
出版：李頌敏女士 何惠玲老師
活動：施輝宇先生 曾泳嘉老師
總務：莊琮恩女士 陳俐珊主任



二零二四年九月至二零二五年七月
啟基學校(港島)家長教師會活動報告

項目	日期	進行情況
義工啟動禮暨分享會	2024年10月18日	完成
家長學堂(十八次)	2024年9月至2024年6月	完成
蘇蘇Club(十四次)	2024年9月至2024年6月	完成
故事爸媽(六次)	2025年1月至2025年6月	完成
第十四屆常務委員會第八次會議	2024年9月10日	完成
第十四屆常務委員會第九次會議	2024年9月25日	完成
第十四屆常務委員會第十次會議	2024年10月18日	完成
第十四屆常務委員會第十一次會議	2024年11月9日	完成
第十四屆常務委員會第十二次會議	2024年12月20日	完成
第十四屆常務委員會第十三次會議	2025年2月13日	完成
第十四屆常務委員會第十四次會議	2025年6月6日	完成
愛心校服	2024年9月至2025年6月	完成
家長教師會撥款申請	2024年9月	完成
早晨茶聚(八次)	2024年9月至2025年6月	完成
家長義工活動(運動會)	2025年3月27日	完成
第十九屆周年會員大會暨聖誕聯歡活動	2024年12月20日	完成
開放日環保創意展覽及填色比賽	2025年1月18日	完成
親子旅行	2025年3月23日	完成
愛心校服整理	2025年7月14日	籌備中