



# 啟基學校(港島)

## Chan's Creative School(H.K.Island)

家長教師會  
**會訊**  
二零二四年六月

### 喜樂滿校園

## 主席的話

何惠安先生 (6B 何卓穎家長)



大家好！光陰似箭，日月如梭，本人在啟基學校(港島)家長教師會服務已經踏入第8個年頭；承蒙各位的支持和信任，本人能連任本屆家長教師會主席，讓本人能夠繼續與各委員攜手合作，促進家校之間的緊密溝通，共同為學生建立一個更理想和優質的校園，在此，本人深感榮幸！

一如以往，本校家長教師會每年舉辦不同類型的親子活動，每項都深受家長和同學們歡迎。今年再接再厲，除了恆常的活動外，更有隨着學校圖書館完成翻新，而恢復停辦多年的故事爸媽。在活動中，家長們能夠在全新設計的圖書館內，透過新添置的大型顯示屏協助下，親身將故事的歡樂及正面訊息帶給同學，對比起以前，家長只能夠手持故事書向一班學生講故事，同學現在能夠接收得更清楚，更投入，增加趣味性。

至於今年的家長學堂，更首辦家長成人剪髮班，我們聘請專業髮型師教導家長，令家長學以致用，透過幫自己子女剪髮，增進彼此的親子關係。家長的活動及課程得以成功推行，全賴校方以及熱心的家長們鼎力支持！我謹代表家長教師會對百忙中奉獻寶貴時間籌備活動的老師、委員及熱心的家長義工，致以衷心的感謝！

本人離任在即，回顧過去在校多年，在大家努力下家教會與學校不斷成長，不斷進步。期盼家長們繼續支持學校家教會，讓我們發揮家校合作精神，共助孩子們快樂成長！

在此祝大家身體健康！家庭幸福！



## 副主席的話 家長校董

許珊珊女士 (5A 楊映川家長)

### 《喜樂……是轉念》

每晚我和兒子也有一起閱讀靈修故事的習慣，其中一篇故事是關於一隻小青蛙遇上傾盆大雨，牠嘗試從湖中跳到涼亭，在風雨中屢敗屢試，最終跳上了涼亭，同時間，雨停了，天空掛起一道彩虹。小青蛙無懼風雨，堅持嘗試，最後成功。

運動心理學家Jim Afremow著作《The Champion's Mind》中提及冠軍級運動員在受傷、挫敗後能夠再次振作，依靠的不是體能和天賦，而是心理質素上的調整。聖經中的金句「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」(腓立比書4章4-5節)所提及的，正是這樣的心理質素：喜樂不是成功順利便快樂，而是無論成功失敗、環境順逆，積極向上的心仍然不被動搖。

復活節假期前夕，蘇蘇Club邀請了香港首位視障心理治療師——黃明慧小姐分享她的成長故事。她八歲時患了一種非常罕有的藥物敏感病「史提芬強生綜合症」(Stevens Johnson Syndrome)而導致視障。有記者訪問她有沒有埋怨過為什麼是她有這樣的遭遇，她回應說：「為什麼不是我？」。她告訴同學當她在病患時，一句聖經金句「不要怕，只要信」出現腦海，給她力量面對難關，情緒不被困難左右，她就是這樣子，常常喜樂，活出豐盛精采的生命。





# 《2023-2024年度家長學堂》

輔導組：楊寶珠姑娘 胡錕筠姑娘

本年度的家長學堂共舉辦了十五項家長學堂活動，推動很多不同類型的課程。今年特別增設義工團隊系列，舉辦不同形式的培訓或團隊活動，以凝聚家長義工團隊。

為讓家長更能彈性安排時間參與家長學堂，今學年的講座以實體及線上模式同步進行；更購置網上學習平台，供家長可隨時隨地學習。



書法FREE-D工作坊



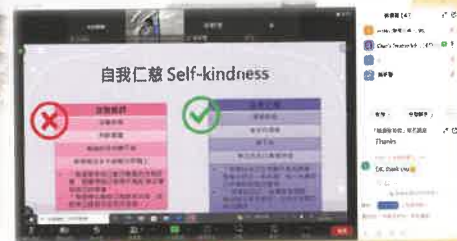
為開放日作品搜集資料 家長努力預備開放日作品



個人護理教室：剪髮班



練習剪髮中



講座能線上和實體同步進行



媽媽，我幫你按一按。



親子按摩分分FUN



爸爸，你覺得舒服嗎？



家長專心地學習如何製作氣球佈置——互相合作揀氣球



家長投入讀寫訓練工作坊



家長認真地進行練習



聖誕聯歡會作品



開放日作品



# 家教會活動回顧

## 運動會義工服務

2023年11月3日校運會當天共有20位家長參加的義工服務。他們主要協助擲壘球、跳遠、召集、看台及司令台秩序等工作，表現落力，令賽事更順利進行。此外，家長們積極參加親子賽事，令氣氛變得更熱鬧。



家教會主席向義工致謝



家長義工努力協助賽事的進行



家長義工積極參與親子賽事



家長義工在看台上細看賽程表



家長義工在服務前來個大合照

## 親子旅行

2024年4月28日親子旅行當天共有215報名參加。當天行程緊密，包括到美味棧、錦田鄉村俱樂部、流浮山海味街及大埔海濱公園等，節目非常豐富。學校準備了小風箏及吹泡泡玩具供參加家庭玩樂，氣氛相當熱鬧，大家盡興而歸。



同學弄出美麗的泡泡來



小朋友享受騎自行車的樂趣



同學們都展露燦爛的笑容



看！我們的駕駛技術多高超啊！



師生盡情玩碰碰車



大家回來品嚐風味海鮮餐



家長們難得聚首一堂輕鬆下

## 第十八屆家長教師會會員大會暨聖誕盆菜宴

2023年12月21日周年大會暨聖誕盆菜宴當天共有280人參加。在學校禮堂延開23席，有不少校友及其親屬參加，場面相當熱鬧。當晚共有18隊才藝表演，表演十分精彩；此外，還有抽獎環節，獎品非常豐富。



家長教師齊齊獻唱



校友們聚首一堂



校友們共聚快樂時光



家長學生積極參與



家教會的家長委員大合照

## 故事爸媽

本年度共進行了10次故事爸媽的義工服務，每位家長義工於指定日期到校為同學分享故事。他們以大型故事書或電子書作教材，運用靈活的表達手法，例如角色扮演、有趣的提問、獎品等，吸引同學參與。活動後，同學們的反應踴躍，部分更到圖書館借閱相關圖書以回味故事。



同學們專心聆聽故事



家長義工投入分享故事



# 《Fun Fun Time》

學生表現組：黃婉倫主任、陳俐珊主任

「Fun Fun Time」顧名思義是希望讓學生暫時放下學業壓力，享受活動帶來的樂趣及體驗。本校於校內時間提供了不同類型的活動供學生參與，例如劍擊班、躲避盤班、籃球班、夏威夷小結他班、鼓動節拍、藝術大師、中英書法、無火煮食、園藝及團契等，希望學生能透過活動，陶冶性情，從中學會團隊精神，發揮所長，增添在校園生活中的色彩。

從相片可看到學生每次活動都非常投入，老師們最希望學生能享受其中，透過多元化活動快樂地學習，拓闊興趣，充份享受「喜·樂」的校園生活！



藝術大師令學生大開眼界



齊齊彈 Ukulele



無火煮食，滋味無窮



劍擊精英訓練

校風與學生支援組：  
李穎嫻老師、梁淑貞主任

學校為增強同學的自信心，建立不同的團隊，讓同學參加相關的訓練課程，令學習變得更有樂趣。

「成長的天空」：本年度開辦P.4、P.5及P.6三組課程，同學們都認真參與校內、校外的小組訓練，提升自信心及解難的能力。

「公益少年團」：本年度參加的學生人數達99人，積極參加不同類型的公益活動，例如：慈善花卉義賣、環保為公益——東區慈善遠足籌款活動、小學堆沙同樂日等。

「升旗隊」：本年度有21位隊員接受正規的升旗訓練。學校不但邀請外間專業機構到校訓練隊員，還為隊員提供制服，更推薦優秀隊員出外比賽。



升旗隊隊員個個精神奕奕



升旗隊參與大型檢閱禮



P5成長的天空輔導活動



堆沙活動令同學們大開眼界



P4成長的天空啟動禮



公益少年團參與堆沙活動

P6成長的天空戶外活動

# 《機甲大師》

電腦科科主任：黃婉彤老師、柯曉強老師

同學們參加「機甲大師」訓練課程後，都感到非常興奮。這課程不但讓他們接觸到創新科技，也可提升團隊的合作能力。這個活動不僅是一項比賽，更是一個培養不同興趣的平台。

首先，「機甲大師」讓同學們接觸到有關編程的科技。他們可以學習到如何組裝機器車，並能因應機器車實際的運作表現而進行改造。這除了理論知識外，還包括實際操作和解決問題的能力。

其次，「機甲大師」也是一個提升團隊合作的機會。同學們需要在比賽過程中密切合作。這鼓勵了他們之間的溝通、協作和支持。

最後，「機甲大師」還可以培養學生的不同興趣。無論是對工程、電子、機械，還是軟件，學生都可以在這個活動中找到自己的興趣所在。這有助於他們更深入地了解自己將來的職業發展方向。

總之，同學們參加「機甲大師」，不僅是一項比賽，更是一個豐富多彩的學習和成長之旅。



機甲大師比賽前來個大合照



同學自行組裝機械車



同學用心示範控制的技术



# 《閱讀分享》

圖書館主任：陳偉健老師

飄蕩於圖書館的，是書香和笑聲。

今年，圖書館以嶄新的面貌重新開放。除了更多元的館藏、更雅致的陳設，寬闊的空間也為孩子提供了更暢快的閱讀體驗。孩子悠然坐在弧形的長沙發上，往下方的書格伸手一探，便是一本本色彩斑斕、故事新穎的繪本；佇立在主題書櫃前，師長悉心挑選的名著好書同樣垂手可得。

孩子可以靜靜閱讀館藏，可以暢遊電子書世界，也可以在館內新設的多媒體室，在老師、家長的的聲音導航下，和同學一同細聽一段段精彩的故事分享。

閱讀，是創作的開端。閱讀過後，孩子在班主任的引領下改編書籍、排練劇本，在每年的世界閱讀日傾力演出。舞台上的唱念做打，舞台下的言笑晏晏，造就了一幕幕難忘的回憶。

此正是：讀出知識，也讀出喜樂。



鄭校長與同學們專心享受閱讀樂趣

圖書館全新面貌



立體圖書演活大賽



# 《學習樂趣多》

數學科主任：陳俐珊主任、鍾凱澄老師  
常識科主任：林芷盈老師、李穎嫻老師



喜樂洋溢著我們的校園，數學和常識科的魅力能透過校內外的活動和比賽充分展現出來。讓我們一起回顧一下這學年曾經舉辦的精彩活動吧！

在校內活動中，我們舉辦了不同形式、有趣的比賽。數學科方面，其中包括使用iPad、Rainbow One進行的速算比賽，同學們利用應用程式進行速算，展現了他們的計算能力和反應速度。

另外，我們還舉辦了數獨比賽。數獨是一種需要邏輯思維和解題技巧的遊戲，通過參加比賽，同學們可以在解題的過程中鍛煉自己的思維能力和培養他們的解難能力。

此外，我們還選拔了一批高年級的同學擔任數學大使，去幫助低年級的同學。這些數學大使已進行了培訓，於下學期入班去幫助低年級同學的數學知識，期望可互相交流學習。

在常識方面，每年一屆的「一人一花」種植活動都深受一眾惜花、愛花的家長和同學歡迎。透過種植，提升同學們對園藝的興趣，同時從栽培植物的成長中獲得滿足感。你們看看同學們今年種植的萬壽菊，是多麼的茁壯！同學們想必花了不少心思和耐性去澆水和施肥呢！

在校外比賽方面，學校積極參與各種數學競賽。同學們在這些比賽中亦取得了佳績。這些成就不僅是同學們努力的結果，也是他們對數學的熱愛和追求的體現。

常識科亦安排了學生參加不同有關國民教育、環境保護的活動和天文學的校外比賽。學生在比賽中那份認真和堅毅的態度，十分令人欣賞。

「喜樂滿校園」正是我們學校數學和常識科教學的一個生動寫照。透過校內外的活動和比賽，同學們不僅學到知識，還培養解決問題的能力、合作精神和創新思維。讓我們共同努力，讓學習的喜悅和樂趣在我們的校園裡繼續綻放！



「深港澳資優邏輯比賽2023」參賽同學合照



同學積極參與發問環節



數學大使交流示範不同的教學法



利用雙手教導「合十法」



「國際環保博覽」及環保署綠色設施導賞團



「一人一花」學生種植成果





# 穌穌 Club

穌穌 Club家長義工除了定期到校舉辦各級的週會及學生團契外，還舉辦聖誕及復活節活動、攤位遊戲、畢業季的福音晚會等。

本年度為同學和老師分別舉行了特別活動：20/3(三)邀請了香港首位視障心理治療師——黃明慧小姐分享她的成長故事；30/4(二)教師發展日特別活動：邀請了朱偉正醫生分享生命見證。



同學們誠心禱告



同學積極回應



穌穌Club週會學習感恩



義工姨姨生命充滿喜樂



義工姨姨與一眾嘉賓大合照



學生團契活動充滿愛

## 生命見證



教師真實體驗失明人士的困難



花花即場彈奏樂曲

花花的生命見證感動同學們



感謝花花到校分享生命



義工姨姨與花花拍照留念



朱偉正醫生真誠分享

## 《智情蜜語》

Auntie Sybil家長教師會榮譽會員

聖經腓立比書四章四節記載：「你們要靠主常常喜樂；我再說你們要喜樂。」「喜樂」不只是一種樂觀的情懷，而是在面對困難，甚至情緒低落時，發自內心的一種歡樂的力量。這力量不是來自個人的能力，也不是來自無定向的錢財，而是靠着那位創天造地的真神而來。

能夠在困難中「喜樂」，是信心的表現，亦是與神同在的標誌。聖經常常提醒我們應以喜樂作為上帝子民生活的態度。

偶然看見天上烏雲密布，風雨欲來的時候，也許會令人沮喪和不安；然而，當我們記起黑雲上面，仍然高懸天空的太陽，永恆不變地等待着時機，隨時為我們每一位送上溫暖，照耀我們的時候，我們又會不會體現到神與我們同在的真實和力量呢？

祝福大家！



## 福音晚會



家長老師齊齊領唱詩歌



家長與師生們打成一片



區牧師分享，巧恩姐姐翻譯



同學積極回應



福音晚會氣氛既溫馨，又熱鬧

同工們拍照留念

## 學生團契

梁泳殷女士(家長教師會榮譽會員)

「學生團契」是在逢星期四的Fun Fun Time時段舉行，參與的同學有來自五年級和六年級，那麼，團契是什麼意思呢？「團契」的英文譯為“Fellowship”，有相交、共享和建立關係的意義。

透過設計不同活動去鼓勵同學們互相建立關係，學習包容和接納，而另一方面亦會從聖經真理的教導，幫助同學們建立正面積極的價值觀。根據我們的投票結果，同學們最喜歡的是茶點時段，因在忙碌的校園生活中，可輕鬆地去享受茶點，一起與老師們、同學們談天，學習彼此關心，共享充滿喜樂的時光。

學生團契是一個充滿愛的活動，聖經告訴我們：「我們愛因為神先愛我們」（約翰一書四章19節），盼望團契的同學們能夠帶着這份愛去祝福身邊人。



同學們團契大合照



同學們投入玩遊戲



大家開心分享食物



## 家長委員

李頌敏女士(5C梁銘唏家長)

常言道「笑口常開，幸福滿載」。

或者你在家也曾感受過，但在校園內呢？在啟基學校(港島)，你不難感受到這份濃濃的幸福感，「笑面」彷彿成為校園內的標誌。

由踏入校門開始，不論是陳副校長、梁主任或是其他主任老師，他們的臉上總是掛着燦爛的笑容，經常伴隨一句「早晨，銘唏。」這是既親切又溫暖的。每天在早會前，我聽到的，除了踏單車發出的齒輪轉動聲，還有在禮堂內、操場上的笑聲，此起彼落，沒有止息，幾乎在校園每個角落都能感受這份由心而發的喜樂。



試問在啟基學校(港島)這個「家」裏學習知識、開闊眼界下，小孩們怎能不幸福、不快樂呢？

## 家長委員

趙寧女士(3B卞俊壹家長)

大家好，我是3B班卞俊壹的媽媽，也在家教會出任出版職務。首先，要感謝每一位投票給我的家長們，多謝你們對我的鼓勵和信任。這次很高興有機會在此投稿，來寫一寫我們在這間學校讀書的感受。

最大的感受就是，啟基學校(港島)是一間很有愛的學校。鄭校長愛學生們，去年在畢業典禮上，我在觀眾席聆聽畢業班同學們繪聲繪色的朗誦時，發現鄭校長眼眶裏都是淚水，我也情不自禁地留下了感動的眼淚。我明白這種淚水，是愛，是老師對學生無私的付出，對即將畢業的孩子們的依依不捨和無限祝福。不單是校長，老師們也是在平時辛苦的工作中，傾注了對學生們最多的愛，例子太多，無法一一舉出。此外，在我熟悉的幾位家長朋友們，也是在平日的閒談中感受到他們對子女的愛。俗語說有愛，就什麼都可以解決。這點我們學校做得非常好。

除了愛，這還是一間充滿歡樂，活力四射的學校。有大智慧的人一般都極具幽默感，比如鄭校長。這點在每一次的茶聚和開會中，甚至在學校平時的日常活動中，相信每一位同學都能真真切切地感受到。幽默感，喜樂，這個寶貴的性格是多麼值得我們去學習和欣賞。駐校的胡姑娘和楊姑娘，也是快樂和活力的代表。每一次的家長學堂都因為有她們的精心安排而變得富有意義，也因為她們的幽默，而會感染在場的每一個人。還有就是我印象最深的聖誕聯歡會，在林老師甜美的聲音和快樂地主持下，每個環節都快樂有序地進行著。這些都是人生寶貴的經歷。學校因為有樂觀、親切的校長和老師們，所以便不斷地進步和成長。



## 家長委員

周楚珊女士(5B陳瑋謙家長)

我是5B班陳瑋謙的家長周楚珊，對學校的喜悅溢於言表。在學校裏，每一天學生們都能享受着愉快的學習環境和活動氛圍，這激發了他們對知識的探索與學習的熱情。師生之間的互動讓我感受到校園生活的和諧與充實。

學校非常注重學生的全面發展，為他們提供了各種豐富多樣的課外活動，還與校外機構或社區中心合作舉辦活動。這些活動不僅豐富了學生們的生活，也培養了他們的團隊合作、表達能力、自信心和社會責任感，進一步拓寬了學生的視野，讓他們獲得更多寶貴經驗和回憶。

此外，學校更舉辦各種活動給家長參加，例如家長早晨茶聚、家長學堂等，這不但加強了家校之間的聯繫，還讓家長就學校的政策與活動提供寶貴的意見；這更加深了家校之間的夥伴關係，也提供了一個互相交流和分享的平台。

我衷心希望學校能繼續保持開放與關愛，令整個校園喜悅盈盈，洋溢着歡樂的校園氛圍。



## 家長委員

施宇輝先生(3B施巧雯家長)

回想起女兒巧雯就讀啟基學校(港島)一、二年級時，我只是一個普通的爸爸，每天準時接送女兒，關心她的功課和學業成績。回顧自己最初對學校感到十分陌生，但後來跟校長和教職員加強溝通，對學校的日常運作增加了解；漸漸地，我對學校的信心增加，而巧雯也適應下來。



今年，本人幸運地被推薦加入家長教師會，成功被選為家長委員，讓我對學校的運作有更加深入的了解。除了可以為學校出一分綿力之外，也可跟其他家長建立更緊密的連繫。最令我開心的是女兒一年級到今年三年級各方面都有明顯的進步。我們除了欣賞學校華洋共融的學習環境，更欣賞學校不斷改善、提升教學的質素，讓學生們學習得更愉快。



# 家長校董

## 鄭嘉樂先生(2A鄭仲恩、鄭仲軒家長)



一對小朋友——仲恩、仲軒在台灣出生，後來隨家人移居到香港。當他們進入啟基學校(港島)時，他們對新的環境感到非常陌生。然而，他們非常幸運地得到學校的老師和教職員熱心的幫助，讓他們能夠順利地適應新的學校生活。

啟基學校(港島)的老師們非常關心學生的需要，他們主動與這對小朋友交流，了解他們的困難和挑戰。平日，老師們詳細地解釋課程內容，耐心地回答他們的問題，並給予關懷和指導。他們的熱情和耐心，讓這兩個小朋友感到非常受歡迎和被重視。

除了老師，其他的教職員也非常友善和關懷學生的。他們主動幫助這對小朋友熟習校園的環境、認識學校的各設施。他們給予的鼓勵和支持，讓學生們感到自信和安心。這種溫暖和友善的環境，讓這對小朋友能夠快速地融入學校生活，建立起新的友誼。

由於啟基學校(港島)的熱心幫助，讓我這對小朋友能在短時間內適應了新的學校環境。我們感到非常幸運和感激，並且對這所學校充滿了喜愛和歸屬感。一個友善和關懷的學校環境對於學生的成長是非常重要的，而啟基學校(港島)正是這個良好的環境，讓仲恩、仲軒在這裏茁壯成長。



## 二零二三至二零二四年度 第十四屆家長教師會常務委員名單

- |        |         |       |
|--------|---------|-------|
| 顧問：    | 校監馬偉雄先生 | 鄭惠琪校長 |
| 義務會計師： | 韓耀明先生   |       |
| 主席：    | 何惠安先生   |       |
| 副主席：   | 許珊珊女士   | 梁淑貞主任 |
| 秘書：    | 李頌敏女士   | 陳俐珊主任 |
| 司庫：    | 許珊珊女士   | 鍾凱澄老師 |
| 出版：    | 趙寧女士    | 霍展祺老師 |
| 活動：    | 鄭嘉樂先生   | 余嘉泉老師 |
| 總務：    | 施輝宇先生   | 李穎嫻老師 |
| 增補：    | 周楚珊女士   | 莊琮恩女士 |

## 二零二三年九月至二零二四年七月啟基學校(港島)家長教師會活動報告

項目	日期	進行情況
家長學堂(17次)	2023年9月至2024年7月	完成
蘇蘇Club(16次)	2023年9月至2024年7月	完成
第八屆家長教師校董選舉	2023年9月	完成
第十四屆常務委員會選舉	2023年10月	完成
故事爸媽(10次)	2024年3月至2024年7月	完成
第十四屆常務委員會第一次會議	2023年10月31日	完成
第十四屆常務委員會第二次會議	2023年11月14日	完成
第十四屆常務委員會第三次會議	2023年12月21日	完成
第十四屆常務委員會第四次會議	2024年2月20日	完成
第十四屆常務委員會第五次會議	2024年4月20日	完成
第十四屆常務委員會第六次會議	2024年5月21日	完成
第十四屆常務委員會第七次會議	2024年6月18日	完成
愛心校服	2023年9月至2024年7月	以其他形式進行
家長教師會撥款申請	2023年9月	完成
早晨茶聚(8次)	2023年9月至2024年7月	完成
家長義工活動(運動會)	2023年11月3日	完成
第十八屆周年會員大會暨聖誕聯歡活動	2023年12月21日	完成
開放日暨親子書法及填色比賽	2024年1月13日	完成
家長義工活動(香港路德會——香港島及離島區親子競技日)	2024年3月16日	完成
親子之旅	2024年4月28日	完成
愛心校服整理	2024年7月8日	籌備中