



啟基學校(港島)

Chan's Creative School(H.K.Island)

家長教師會
會訊
二零二六年七月



家長教師會主席、家長校董
鄭嘉樂先生(4A鄭仲恩、鄭仲軒家長)

快樂不是永遠的勝利，而是能在生活裏找到成長的力量。作為劍擊教練，在教導小朋友學習劍擊的過程中，我深深體會到：真正的學習往往不是在贏的時候，而是在輸的時候。比賽的失敗雖然會讓孩子感到挫折，但也正因如此，他們才學會更快、更深刻地成長。輸讓人懂得反思，懂得欣賞別人的努力，也提醒自己要更加堅持。當孩子能在失敗中找到勇氣，在壓力下學會呼吸，他們的眼神會閃爍著自信，那一刻的光芒比任何獎牌都珍貴。快樂人生不是沒有困難，而是能在困難中依然選擇微笑。當我們把每一次跌倒都看作新的開始，把每一次勝利都當作分享的喜悅，快樂就會自然流淌在心裏。真正的快樂，是在輸裏面學會成長，在挑戰裏面找到自己。能夠終身學習，持續在生活中探索與成長，我相信這才是一個真正快樂的人生。



家長委員、家長校董
趙寧女士(5B卞俊壹家長)

我和先生都很愛旅行，所以每次假期我們都會帶寶貝兒子去旅行。我們喜歡暗地裏計劃行程和安排景點，靜悄悄地收拾行李，直到出發當天才告訴兒子，給他一個大驚喜。我們會根據不同的假期，選擇最想去且最適合的城市，比如冬天去看雪，夏天則嚮往陽光海灘。我們會根據天氣情況，仔細計劃每一天的主要行程。觀光一般安排在白天，因為我們熱愛太陽，明媚的陽光照在身上會令我們感到無比幸福；當然遇到下雨也不會掃興，畢竟一切都是最好的安排。最後，我們會用一些瑣碎的小景點來點綴和填滿行程，務求讓每次旅程都盡量充實豐富。這樣精心安排的旅行，令我們一家每次都有愉快的體驗。希望直到兒子長大成人，我們依舊能享有這樣的天倫之樂。



家教會活動回顧

1. 第十九屆家長教師會會員大會暨聖誕盆菜宴

一年一度的周年大會暨聖誕盆菜宴於2025年12月19日舉行，當晚禮堂內共開設二十四席，校友們特別踴躍參與，約佔了五圍半。大家久別重逢，笑語盈盈，現場充滿了久違的親切與喜悅。孩子們穿梭在席間，臉上滿是興奮與期待，讓整個會場更添一份溫暖的家庭氛圍。

盆菜宴前設了多個充滿中華文化特色的攤位，有傳統手工藝、趣味遊戲和文化小體驗，親子們一起動手參與，在歡樂中共同感受中華文化的魅力。晚上的節目更是精彩連連：班際才藝表演中，孩子們自信滿滿地展示才華，贏得全場熱烈掌聲；抽獎環節驚喜不斷；家教會委員與全體教職員更齊聚一堂，深情獻唱，溫暖的歌聲傳遞著對學校與家長們的感謝與祝福。整個晚上，大家其樂融融，笑語不斷，共度了一個充滿愛與喜悅的難忘夜晚。

2. 親子旅行

我們於2026年3月22日舉辦了一次充滿歡笑與溫馨的親子旅行活動，共有149人一同參與。當日行程安排緊湊而豐富，上午我們先來到昂坪，孩子們好奇地仰望天壇大佛，父母則在一旁耐心講解歷史故事；之後前往大澳漁村，大家一同漫步在水鄉小巷，品嚐新鮮熱辣的魚蛋和蝦膏，孩子們興奮地指著棚屋和漁船，彷彿走進了童話世界。下午，我們轉到東涌購物，孩子們開心地挑選心愛的小禮物，父母則享受著和孩子一起挑選的快樂時光。



於昂坪市集留倩影



親子旅行大合照

這次親子活動十分成功，不僅促進了親子之間的緊密互動，更讓大人與小孩一同擴闊視野、增進知識，在歡笑聲中創造了許多珍貴而難忘的回憶。

4. 故事爸媽

義工爸媽們用心準備大型故事書或電子書作為教材，以生動有趣的演繹手法，把故事中的角色演活，讓孩子們聽得入神、笑聲不斷。他們不僅耐心引導同學們積極參與，更細心引領大家領略故事背後的美好訊息與道理。

活動中，義工們還會細心留意每一位孩子的表現，適時送上小獎品作為鼓勵。看到孩子們開心又自信的笑容，那份被肯定的喜悅，總是讓整個課室充滿暖暖的正能量。

黃曉倫主任、
虞忠信主任



家長委員與老師大合唱



校長跟得獎者拍照留念



一起分享美食



各委員與大家見面



同學們精彩演出
觀眾們拍案叫絕



親子同樂
一起參與中華文化攤位



盆菜宴共開24席，場面盛大溫馨

3. 運動會義工服務

2026年3月6日，我們迎來了一年一度的校運會。當天天氣晴朗，賽程雖然十分緊湊，但感謝位熱心的家長義工，他們不辭辛勞、盡心盡力地協助各項工作，從佈置場地、維持秩序，到為選手們打氣加油，每一個細節都充滿關愛，讓整場賽事能夠順利而愉快地進行。

家長義工不僅全力支持校運會，還積極報名參加親子三項鐵人賽事。他們與自己的子女手牽手、肩並肩，一起奔跑、一起挑戰，在汗水中分享喜悅，既溫馨又鼓舞人心！



家長義工大合照



家長們落力比賽



啦啦隊為大家打氣



主席鳴槍
比賽正式開始

5. 愛心校服

小小的校服，承載著許多家長的善意與祝福，讓每一位穿上它的孩子，都能感受到來自學校大家庭的關愛與支持。

家教會每年都會在不同時段分發愛心校服給有需要的家庭。每當看到孩子們穿上這些乾淨整齊、充滿愛心的校服時，那一份被關懷的溫暖笑容，總是讓人特別感動。這不僅讓資源得到最善用的發揮，更在校園裡傳遞著「互相幫助、珍惜資源」的美好價值，同時推廣環保與愛的傳承文化。

快樂同行 溫暖成長

每一次的家校活動，都是一次重新探索孩子與己的旅程。透過不同的體驗，家長和學生不僅獲得新知，更能在互動中學會欣賞與理解彼此。今學年的家長學堂讓參加者體會到學習不限於課本，從手作到親子合作的過程中，讓家長與孩子共同探索健康的生活方式，累積珍貴的「同行」經驗，讓成長充滿溫度。

同時，我們為各制服團隊安排了大型交互繩活動，讓學生在挑戰與合作中學習勇氣、紀律和團隊精神，從而建立自信與堅毅。他們的嘗試與突破，亦讓家長與老師看見孩子的成長足跡，感受到教育的力量並不止於課堂。

我們相信真正的學習在於彼此的滋養。當孩子們懂得如何健康快樂地成長時，家長也學會了如何陪伴和支持他們。在這段並肩的旅程中，親子共同成長，留下最珍貴的印記，讓每個家庭都洋溢著愛與關懷的力量。



可以同爸爸媽媽一齊去
大富翁館參觀，好興奮！

胡錫筠姑娘、
許佩鈿姑娘



我哋做一日店長啦！冲咖啡
好香好型，客人好滿意呀！



舫飯船艇仔粉好正！成碗好足料，
我哋一齊食到笑哈哈！



親子DIY烘焙工作坊



女童軍大型交互繩體驗活動



家長正於表津藝術攤位前
嘗試樂器，放鬆心情。

基督少年團大型交互繩體驗活動

媽媽手把手教我整果凍蠟燭，
好靚好香呀！



女童軍大型交互繩體驗活動

師生共建的成長樂園

陳慧怡副校長



從實驗探索新知識的喜悅

在學習旅程中，「快樂」是成長的重要力量。「快樂人生」並非單純的嬉戲，而是一種熱愛生活、勇於挑戰的正向態度。對學生而言，快樂的學習不只是追求成績，而是從探索知識、發現興趣和建立自信中找到成就感。當孩子在課堂上解開一道難題，或在小組活動中獲得技能、友誼，那份自信的笑容便是快樂人生的基石。

對老師而言，營造快樂的學習環境同樣重要。我們透過多元教學活動、合作學習和鼓勵性的回饋，

引導學生在學習中體驗成功。快樂的學與教，不僅提升學習效能，更能培育孩子面對挑戰的勇氣，為未來的幸福人生奠定基礎。

因此，快樂人生的基礎，正是師生共同努力的成果：學生以好奇心探索世界，老師以愛心陪伴成長。當學校成為孩子快樂的成長樂園，人生的旅程便充滿希望與光彩。



認真學習Level Up



親身探索，體會至深



跑出課室學得更FUN



同討論、同分享、同歡笑



突破自己，成為同學的小老師



「新奇」的學習經歷



演遊戲、演學習，實踐中華文化



師生共同分享學習的樂趣



開心閱讀課



一同努力完成目標



一飛衝天，翱翔天際

攜手同行・快樂人生

鄭雅蓉主任、
林芷盈老師



放鬆時刻隨心創作



歷奇活動攀石無難度!



家長專注雕刻日本光雕畫，細心
刮出精緻圖案，充滿創意樂趣!



老師們在皮革手作活動中，共享創意與歡笑的美好時光



健康講座學習均衡飲食

本校積極推行精神健康政策，致力於提升師生及家長的身心健康，共建「快樂人生」。在學生方面，透過「健康生活達人」及「逆系成長之旅」講座，讓孩子學會以正向心態面對挑戰；「正向童心計劃」及「Oops to Wow」活動，更鼓勵學童從失敗中學習，培養堅毅與自信。老師則可參與表達藝術及皮革工作坊，舒展壓力，提升教學活力。家長亦能透過「情緒解碼」講座及「高情緒管理和健康界線」展覽，增進親子技巧；並在酒精墨水畫、日本光雕藝術等創作體驗中放鬆心情。另設「親子言語輕聽站」，促進親子溝通，共享溫馨時光。

我們深信，精神健康是幸福人生的基石。透過多元活動，師生家長攜手同行，讓校園成為充滿笑聲與支持的地方，真正實踐「快樂人生」。

活動磨練，蛻變成長

黃婉倫主任

作為老師，最讓我欣慰的，莫過於看著學生在課外活動中一步步蛻變與成長。

學生每星期參與Fun Fun Time及制服團隊等各式課外活動，起初，許多學生只是抱著試試看的心態加入，卻沒想到這些活動竟成為他們成長路上最珍貴的磨練。

在體育活動中，我看見學生從畏懼對手、動作生疏，到學會專注、勇敢面對挑戰。他們學會了「攻守有道」，更明白堅持與自律的重要性。音樂活動裡，學生從零開始，到能自信地站在舞台上演奏一曲完整的樂章，那份從緊張到享受的轉變，讓我深深感動。他們學會聆聽他人，也學會與團隊和諧共鳴。

而制服團隊的訓練則更為嚴格。反覆操練步伐、站姿與紀律，學生從抱怨辛苦，到懂得團隊榮辱與共，學會為共同目標而努力。那一刻，我看到的不仅是整齊的隊形，更是他們內在的堅韌與責任感。

課外活動從來不是課堂的延伸，而是成長路上另一種更立體的教育。它讓學生在挫折中學會堅強，在合作中體會包容，在成就中感受喜悅。看著他們從青澀稚嫩，逐漸變得自信、成熟、有擔當，我由衷感到驕傲。

教育不只是傳授知識，更是陪伴學生走一段成長的路。看到學生積極投入課外活動，讓我得以見證學生們最美好的蛻變。願他們在未來的路上，繼續勇敢前行，活出屬於自己的精彩。



齊跳霹靂舞



齊來欣賞學生們的創作

師生們認真地研究食譜



齊建正向觀，共享快樂情

黃家豪老師、
林芷盈老師

為協助同學建立正向價值觀，
訓輔組本學年推行了一系列豐富的活動，陪
伴同學健康快樂地成長。

成長的天空·城市定向

在個人成長方面，我們開展了「學生大使積極人
生」計劃以及「成長的天空」活動，致力培養同學的抗逆
力、自信心與樂觀心態。此外，透過完成「Easy Easy 好小
事」，鼓勵同學從日常微小的善舉與感恩中發掘美好，體會助
人自助的快樂。而最受同學歡迎的「啟德抓找樂」活動，讓同學
於不同領域發掘潛能，培養積極自律的正向思維。

在班級經營與校園氛圍方面，訓輔組舉辦了「十二個核心價值觀班際
壁報比賽」，讓同學在發揮創意的合作過程中，深化對正向品格的認識。同
時，我們透過「整潔及秩序比賽」培養同學的自律精神與責任感，共同營造
舒適和諧的學習環境。

各項活動不僅豐富了校園生活，更在同學心中播下了正能量的種子。訓
輔組期望大家能將這些寶貴經驗融入日常，保持積極向上的心態，繼續
活出豐盛且精彩的「快樂人生」！

突破自己，到達頂峰

一起為同學打氣

啟德抓找樂

領袖生人才濟濟

「積極人生」學生大使日營

誰堆沙堆得最高？

我夾到公仔，yeah!

家長教師會副主席
施輝宇先生(5B施巧雯家長)



轉眼間，女兒已踏入五年級下學期。回望她這幾年的成長歷程，心中滿是感恩與欣慰。記得剛升小學時，巧雯無論做功課還是學習，都需要我不斷提醒和督促，做事欠缺主動。作為父親，難免感到焦急，也曾擔心她未能掌握學習節奏。然而，到了五年級上學期，我明顯看到她的轉變她開始主動學習，態度勤奮認真，每天能自律地完成功課，甚至還能善用餘暇溫習默書。

不僅在學業上有所進步，她在生活自理方面亦成長不少。在家中，她會主動幫忙照顧年幼的弟弟；在學校，她樂於與同學分享，融入群體生活。從她口中，我得知老師和社工姑娘一直循循善誘、悉心指導，給予她支持與鼓勵。我深信，正因為學校與家庭攜手合作，才讓她在成長路上逐步建立自信。

這半年來，由於工作繁忙，我未能像以往般陪伴她，心中難免感到愧疚。然而，或許正因此如此，她學會了更獨立地面對生活與學習。每天下班回家，即使再疲累，我都會靜心聆聽她分享校園點滴。這些平凡卻珍貴的對話，讓我更深刻感受到她的成長。

作為家長及家教會成員，我體會到家校同行的重要。希望巧雯在未來的道路上，能保持這份積極與自信，擁有屬於她的快樂人生。



家長委員
王佩珊女士(5A 王君樂彥家長)



孩子年幼時，我覺得孩子只要健康、平安，就是快樂。蹣跚學步時的笑聲、夜裏安穩的呼吸，就是最簡單也最珍貴的幸福。但隨着孩子漸漸長大，進入青春期後，孩子的情緒開始忽高忽低、對話減少、偶爾的叛逆行為不禁讓我無所適從。

他一天可能還笑著分享趣事，隔天卻變得沉默或暴怒。有時候，我真的不知道該堅持規矩還是給予空間，心中的焦慮像潮水般湧來。隨著學校功課、生活磨擦、情感溝通等各種問題接踵而至，孩子對快樂的定義也變得多元：有時是成功完成一件事的成就感，有時是來自朋友的陪伴，有時則是追求興趣時的專注與滿足。

為了成為更好的陪伴者，身為母親的我也努力調整學習傾聽而不急於評論，控制自己的焦慮，並在合理的界限中給予彈性空間。我希望用更多的耐心和尊重來建立信任，讓孩子知道，即使情緒波動，親人也依然會在旁守護。

我想，真正的快樂人生既包含健康與平安，也需要具備面對挫折時的韌性、探索自我的勇氣與深刻的人際關係。我盼望在未來的日子裏可以與孩子互相學習，共同找回屬於我們的平衡與喜悅。Our happiness is that we can learn and grow together as mother and son.



家長委員
溫瑞珍女士(5B王啟航家長)



時間過得真快，啟航在啟基學校（港島）不知不覺已經度過了五個春秋。在這幾年間，我和啟航都感到生活得很快樂且有意義，因為不論是校長、老師還是職員，都讓人感覺到啟基學校（港島）是一個非常有溫度的地方。啟航能在這個大家庭成長是一件非常幸運的事情。啟航的童年身心得以健康發展，完全有賴於學校的優質教育。我作為家教會成員亦深感榮幸，同時見證許多小朋友快樂成長，倍感欣慰。希望日後大家都能像以往一樣，每天開心地生活。



家長委員
盧文森先生(5A盧穎欣家長)



我除了是個爸爸，亦身兼母職。這五年期間，穎欣由一年級的小學生，變成五年級的大姐姐，成長與進步比我想像中還要快。她在校內與同學相處融洽，並得到老師悉心教導、不辭勞苦地傳授知識。我在學校也得到校長、老師、社工姑娘和家長們的幫助，對此十分感恩。

穎欣是一個積極勤奮的學生，雖然在個人生活和自理方面較為被動。但我發現她升上五年級後，各方面都有進步，如學習態度、社交相處及對待長輩的禮貌都得到了提升。

最後，踏入2026年，穎欣的第一個「快樂人生」是搬遷新居，擁有自己的房間；而未來的「快樂人生」，則是繼續擁有進化與持續學習的能力。



二零二五至二零二六年度 第十五屆家長教師會常務委員名單

主席：鄭嘉樂先生
副主席：施輝宇先生、黃婉倫主任
司庫：趙寧女士、陳俐珊主任
秘書：溫瑞珍女士、虞忠信主任
活動：盧文森先生、霍展祺老師
出版：王珮珊女士、鄭雅蓉主任
總務：柯曉強老師



二零二五年九月至二零二六年六月 啟基學校(港島)家長教師會活動報告

項目	日期	進行情況
第十五屆常務委員會第一次會議	2025年10月21日	完成
第十五屆常務委員會第二次會議	2025年11月11日	完成
第十五屆常務委員會第三次會議	2025年12月19日	完成
第十五屆常務委員會第四次會議	2026年1月20日	完成
第十五屆常務委員會第五次會議	2026年2月10日	完成
第十五屆常務委員會第六次會議	2026年3月24日	完成
家長學堂(二十二次)	2025年9月至2026年6月	完成
耶穌Club(十二次)	2025年9月至2026年6月	完成
愛心校服	2025年9月至2026年6月	完成
家長茶聚(八次)	2025年9月至2026年6月	完成
家長教師會撥款申請	2025年9月	完成
第二十屆周年會員大會暨聖誕聯歡活動	2025年12月19日	完成
開放日及填色比賽	2026年1月17日	完成
家長義工活動(運動會)	2026年3月6日	完成
親子旅行	2026年3月22日	完成
故事爸媽(八次)	2026年4月至2026年5月	完成
愛心校服整理	2026年7月	籌備中